

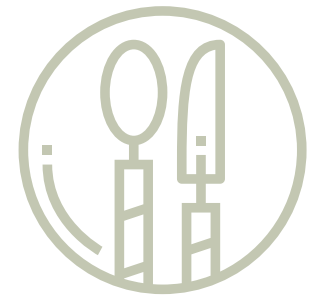
# INSTITUTO MESA SOLIDÁRIA

alimento quente e saudável aos que sofrem com a  
insegurança alimentar



*Mesa Solidária*

# QUEM SOMOS



O Instituto Mesa Solidária é uma entidade sem fins lucrativos que atua no combate à fome e fornece diariamente alimento quente e nutritivo para pessoas em situação de vulnerabilidade da Grande São Paulo.



Idealizado pelo chef Viko Tangoda, em 2019, o Instituto conta com cerca de 50 voluntários e com o apoio de pessoas físicas e empresas, que doam produtos e recursos financeiros. Conta também com uma rede de ONGs parceiras que atua na distribuição das refeições.



No primeiro ano da pandemia (entre março de 2020 e março de 2021), o Instituto Mesa Solidária distribuiu cerca de 200 mil refeições em São Paulo.

A meta para maio/21 e maio/22 é distribuir ao menos 150.000.





ATUAÇÃO



O Instituto Mesa Solidária conta com voluntários e doações, tanto de produtos quanto de recursos financeiros de pessoas físicas e de empresas. Atualmente, cerca de 50 voluntários atuam no instituto e se dividem nas atividades do dia a dia (montagem e distribuição das refeições, até trabalhos administrativos).

As refeições são preparadas na cozinha do Buffet Viko Gastronomia, do chef Viko Tangoda, pesam cerca de 500g e são compostas por 200g de arroz, 100g de feijão, 100g de proteína (carne vermelha ou branca) e 100 g de hortaliças.

É comida de verdade, nutritiva, elaborada com produtos de qualidade e dentro de rigorosos padrões sanitários pela equipe do buffet, que tem know-how no fornecimento de catering para eventos e grupos com grande número de pessoas. A montagem é feita pelos voluntários.



Prontas, as refeições são distribuídas por meio de uma rede de ONGs parceiras que têm atuação junto às comunidades carentes.

A gestão de recursos do Mesa Solidária é feita de forma transparente e totalmente acessível a voluntários, parceiros e doadores.

# PRINCIPAIS NÚMEROS



Na preparação das refeições, o instituto consome mensalmente cerca de:

- . 3,5 toneladas de arroz
- . 1,9 tonelada de feijão
- . 4 toneladas de legumes tubérculos e verduras
- . 4 toneladas de proteína
- . 500 litros de óleo
- . sal e temperos
- . entre 10 e 15 mil embalagens.



# CUSTOS POR ANO

Para conseguir produzir as 150 mil refeições/ano, o Instituto Mesa Solidária necessita arrecadar cerca de R\$ 1,3 milhão/ano com doações.

Os gastos dividem-se entre os custos com produtos usados diretamente na preparação das refeições e custos fixos para a manutenção da atividade, como energia elétrica (câmaras frigoríficas, geladeiras, fornos e freezers), gás, água, material de limpeza, caixas de isopor etc.



OS CUSTOS DO INSTITUTO SE DIVIDEM DA SEGUINTE FORMA:

- 1 · Alimentos - 50%
- 2 · Profissionais que preparam as refeições - 22,1%
- 3 · Embalagens e produtos de limpeza - 7,3%
- 4 · Despesas administrativas - 7,5%

# ARRECADADAÇÃO



O Instituto recebe doações diretas de alimentos de empresas produtoras no montante estimado em R\$ 700 mil e de doadores fieis no valor de R\$240 mil/ano. Para fechar a conta das 150 mil refeições em 12 meses, portanto, **falta arrecadar R\$ 360 mil.**



# DESAFIO DE CURTO PRAZO



O desafio do instituto no curto prazo é conquistar apoiadores regulares, empresas ou pessoas físicas que se comprometam a doar um valor fixo ao longo do ano, garantindo a manutenção das atividades no patamar projetado de 150 mil refeições em 12 meses.

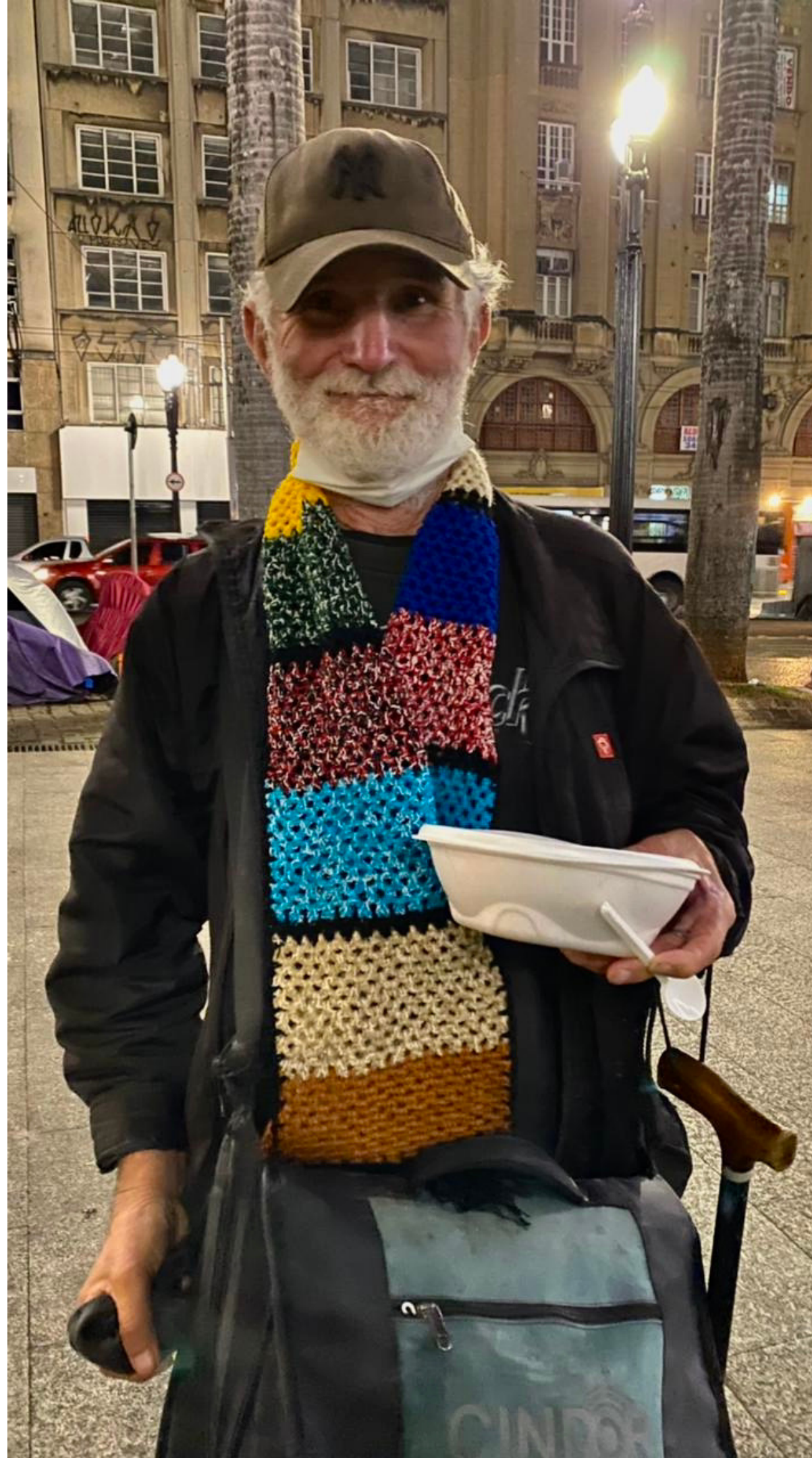


Como o número de refeições distribuídas é diretamente proporcional às doações, já que a composição básica do prato não se altera, redução ou aumento na arrecadação impacta diretamente o número de refeições.



SEU APOIO  
É FUNDAMENTAL

Em dois anos de atividades, o Mesa Solidária fez a diferença na vida de muita gente, levando comida quente e nutritiva para pessoas em situação de vulnerabilidade.



Infelizmente, o número de pessoas em situação de insegurança alimentar no Brasil só aumenta e seu apoio com doações regulares é fundamental.



NOVO PROJETO

# EMPREENDEDORISMO E TRANSFORMAÇÃO





A proposta do Mesa Solidária é ir além do assistencialismo, por isso, em paralelo à sua atividade de distribuição de refeições, o instituto se prepara para desenvolver ações que fomentem o empreendedorismo e transformem a vida das pessoas em situação de vulnerabilidade.



Um primeiro passo neste sentido já começa a ser estruturado: o desenvolvimento do projeto Espaços Colaborativos, que prevê a instalação de espaços/cozinhas em comunidades carentes de São Paulo em 2022/2023.

O espaço terá três funções básicas: funcionar como cozinha comunitária para produção de refeições para a população em estado de vulnerabilidade; sediar cursos e atividades de produção e gestão administrativa e sanitária na área de gastronomia; e funcionar como uma “dark kitchen” que sirva de base para pequenos negócios ligados à culinária.

Os empreendedores serão selecionados para desenvolverem suas atividades no espaço por um tempo determinado e receberão acompanhamento de profissionais experientes. As contrapartidas estão sendo estudadas, mas podem envolver a doação de parte do faturamento para ajudar no rateio dos custos da operação e a preparação, de forma voluntária, de refeições a serem doadas.





A ideia do Instituto Mesa Solidária é contribuir com o crescimento pessoal e profissional dos moradores das comunidades, estimular a geração de renda e manter a prestação do serviço assistencial de alimentação à população em situação de vulnerabilidade.

O Instituto estuda a viabilidade de implantação de um projeto piloto na Comunidade Jardim Peri Alto, na zona Norte de São Paulo, onde já atua em parceria com a Associação Resiliência desenvolvendo atividades ligadas ao empreendedorismo.

# PARCERIA

Buscamos um parceiro que se identifique com a proposta e tenha interesse em apoiar o desenvolvimento do projeto.







Mesa Solidária

OBRIGADO

[www.mesasolidaria.org.br](http://www.mesasolidaria.org.br)

 @mesa.solidaria |  @instituto.mesasolidaria |  instituto-mesa-solidaria | [contato@mesasolidaria.com.br](mailto:contato@mesasolidaria.com.br)